



Praxisgemeinschaft

**Jansen & Wipper**

Psychologische Psychotherapie

Verhaltenstherapie

### **Informationen zur psychotherapeutischen Sprechstunde**

Eine psychotherapeutische Sprechstunde dauert in der Regel 50 Minuten und dient zur frühzeitigen Feststellung einer seelischen Erkrankung. Es wird geklärt, ob weitere fachliche Hilfe notwendig wird. Dabei soll auch eine Beratung, Information, Klärung des individuellen Behandlungsbedarfs, eine erste Diagnosestellung und dementsprechende Behandlungsempfehlung und sofern erforderlich, eine kurze psychotherapeutische Intervention erfolgen.

Dabei sind folgende Punkte zu beachten:

1. Eventuelle Nebenwirkungen während oder nach psychotherapeutischen Gesprächen können Nebenwirkungen oder unangenehme Reaktionen auftreten. Hierbei sind folgende Phänomene beispielhaft zu nennen:

- ▶ Symptomverschlimmerung oder -verschiebung: Durch therapeutische Gespräche über Problemsituationen oder Symptome können gegebenenfalls bestehende Symptome verstärkt oder auch neue Symptome entstehen.
- ▶ Persönlichkeits- und/ oder Verhaltensänderungen, die im sozialen Umfeld auffällig werden und Schwierigkeiten mit sich bringen.

Treten solche oder ähnliche Phänomene auf, melden Sie sich bitte noch einmal in meiner Praxis oder bei Ihrem behandelnden Arzt.

2. Es gibt verschiedene Therapieverfahren, welche unterschiedliche Schwerpunkte bei der Behandlung setzen. Ein genaues Informationsblatt über diese Verfahren erhalten Sie im Rahmen der Sprechstunde, Fragen diesbezüglich können Sie auch mit der Therapeutin besprechen.

Obige Information habe ich zur Kenntnis genommen.

Name: \_\_\_\_\_

Ort, Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_